2010重庆市眼科发展论坛



重庆医科大学附属第一医院副院长杨培增教授作学术报告



天津医科大学总医院副院长颜华教授作学术报告

整合医疗科研资源 提升重庆眼科影响

2010 · 重庆

在春暖花开、万象更新之际，2010重庆市眼科发展论坛于2010年4月17日在重庆医科大学召开。4个月前，在重庆市眼科界的一次团拜会上，重庆医科大学附属第一医院副院长兼眼科主任、眼科学重庆市市级重点实验室主任、重庆市眼科研究所所长杨培增教授提出应优化我市眼科学诊疗及科研的环境和条件，促进医疗、科研资源的整合与有效利用，提升重庆市眼科学的整体学术水平和影响力。2010重庆市眼科发展论坛正是贯彻提议的具体举措。来自重庆市各区、县医院的眼科主任、民营眼科医院院长以及重庆医科大学、第三军医大学眼科的部分教授、研究生共50余人参加了论坛。论坛由眼科学重庆市市级重点实验室副主任雷博教授主持。



第四军医大学西京医院惠延年教授作学术报告

3名国内眼科界著名的学者作了精彩的学术报告。西安第四军医大学附属西京医院眼科教授、国际眼底病专家学会会员、全军眼科学会副主任委员惠延年教授作了**《糖尿病视网膜病变防控的医疗服务模式转变》**的学术报告。惠教授援引最新的文献指出中国是糖尿病的第一大国，在大于20岁的人群中，糖尿病的发病率高达9.7%。中国目前约有糖尿病患者9 200万，远远高于以前估计的4 000万，这将导致国家4万亿元的经济负担。惠教授从战略全局介绍了如何对糖尿病防控进行医疗服务模式的转变，并讲解了如何在新的医疗服务模式下对糖尿病常见的并发症---糖尿病视网膜病变进行预防、治疗和研究。处于糖尿病高发区的重庆市眼科界医疗、科研人员对惠教授提出的新的糖尿病视网膜病变研究方向和课题产生了浓厚的兴趣。惠教授的报告使与会人员对糖尿病视网膜病变的防控前景有了清晰的认识。

天津医科大学总医院副院长、副书记、全国低视力康复技术指导中心主任颜华教授作了**《开放性眼外伤后续治疗时机及原则》**的学术报告。眼外伤是常见的严重致盲眼病，随着显微手术的开展，我国眼科医生对眼外伤的1期处理水平也不断提高。但是由于眼外伤的复杂性，许多病人需要进行后续治疗，眼外伤后续治疗的结果是决定视力预后的关键。颜教授应用大量的实例讲解了眼外伤后续治疗的原则和如何确定后续治疗的时机，录像所展示的高超的虹膜根部离断修复、眼内异物摘除、玻璃体积血清除等手术技巧使与会的眼科医生开阔了眼界。

葡萄膜炎是一类包含多达100余种特定类型的常见严重致盲眼病。由于其病因及临床表现复杂并且容易复发，许多眼科医生对这一顽症束手无策。针对这一眼科界存在的普遍问题，杨培增教授作了**《葡萄膜炎诊断与治疗》**的学术报告。杨教授指出葡萄膜炎诊疗中存在3个主要问题，即：诊断简单化、治疗格式化和用药复杂化。指出治疗葡萄膜炎要根据患者个体情况，结合疾病类型、严重程度等方面做出综合考虑。同时，要把葡萄膜炎与全身病变的治疗联系起来，不能孤立地看待局部疾病，不能头痛医头、脚痛医脚。杨教授对葡萄膜炎治疗中滥用和误用抗生素现象的原因进行了深入的剖析。凝集二十余年的工作经验，杨培增教授提炼出治疗葡萄膜炎的4种思维（系统思维、辨证思维、整体思维、唯美思维）、3项原则（个体化原则、简单化原则、“长治久安”原则）和5种策略（速战速决策略、持久战策略、急则治标策略、联合用药策略、“扶正祛邪”策略），将葡萄膜炎的诊断治疗提升到了艺术的高度。



2010年重庆市眼科发展论坛合影

全体参会人员对此次重庆市眼科发展论坛的召开给予了高度评价。“他山之石，可以攻玉”，大家建议以后应定期邀请国内外眼科名师对特定眼科问题做深入讲解和讨论。这对提高重庆市眼科医务研究人员的理论和业务水平会有切实的帮助。